

孩子：希望暑假能放鬆，充滿歡樂。

家長：期望孩子暑假過得既充實又有意義。

怎樣才能滿足大家的願望？

秘訣 1 寫出暑期活動願望清單

讓孩子寫出暑期想進行的活動，並與他一同檢視清單，以了解大家想法的異同。

秘訣 2 有商有量

家長與孩子共同商討整個暑期的時間安排，把每天部分時間「留白」，讓孩子自主安排。

秘訣 3 擴闊活動分類

家長可安排以下類別的親子活動：

- ✧ 到郊外野餐、遠足、看日出或觀星。
- ✧ 在家一起進行桌上遊戲或棋類活動，享受歡樂時光。
- ✧ 家長與孩子各以同一主題拍攝，互相分享及欣賞對方的作品。
- ✧ 帶孩子重遊你成長的地方，分享兒時的照片及成長故事。
- ✧ 教導孩子修理家用物品或煮簡單菜式。
- ✧ 一起種花，照顧小動物，培養孩子的愛心和耐心。

1. 戶外活動類

2. 思考類

3. 創作類

4. 懷舊類

5. 生活技能類

6. 栽培飼養類

